

Enero 2023

CCEA00001: CELIACO, NO LACTEOS (LACTOSA, PLV)

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>9 KCal. 2942 H.C. 538 Lip. 51 P. 51</p> <p>PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA ARROZ CALDOSO CON TOMATE (MARINERA) FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>10 KCal. 2864 H.C. 490 Lip. 56 P. 59</p> <p>JUDIA VERDE CON TOMATE JAMON ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>11 KCal. 3007 H.C. 543 Lip. 53 P. 60</p> <p>BROCOLI CON PATATAS POLLO AL HORNO • ARROZ CON GUI SANTES Y ZANAHORIA PLATANO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>12 KCal. 3016 H.C. 516 Lip. 65 P. 55</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>13 KCal. 2840 H.C. 510 Lip. 48 P. 58</p> <p>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO • BROCOLI CON PATATAS PLATANO PAN SIN GLUTEN</p>
<p>16 KCal. 2971 H.C. 522 Lip. 58 P. 56</p> <p>ARROZ CON VERDURAS POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA MANZANA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>17 KCal. 2871 H.C. 495 Lip. 57 P. 61</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA LOMO A LA PLANCHA • ENSALADA CON HORTALIZAS FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>18 KCal. 2920 H.C. 505 Lip. 54 P. 72</p> <p>GARBANZOS CON ACELGAS BACALAO AL HORNO • CON PATATA PANADERA NARANJA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>19 KCal. 3021 H.C. 514 Lip. 63 P. 61</p> <p>SOPA DE VERDURA SIN GLUTEN ALBÓNDIGAS MIXTAS CON VERDURA • ARROZ BLANCO GUARNICION FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>20 KCal. 2822 H.C. 495 Lip. 55 P. 53</p> <p>COL Y PATATA TORTILLA DE PATATA • CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>
<p>23 KCal. 2909 H.C. 535 Lip. 50 P. 45</p> <p>CREMA DE PUERRO Y PATATA MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>24 KCal. 2836 H.C. 498 Lip. 48 P. 68</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS RAXO MANDARINA PAN SIN GLUTEN</p>	<p>25 KCal. 2726 H.C. 488 Lip. 46 P. 54</p> <p>SOPA DE PASTA SIN GLUTEN POLLO AL HORNO • CON TOMATE CRUDO FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>26 KCal. 2770 H.C. 486 Lip. 50 P. 61</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS TERNERA A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>27 KCal. 3074 H.C. 531 Lip. 59 P. 61</p> <p>ARROZ CON TOMATE LIMANDA EN SALSA DE LIMÓN PERA PAN SIN GLUTEN</p>
<p>30 KCal. 2958 H.C. 501 Lip. 54 P. 83</p> <p>PORRUSALDA POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA FRUTA DEL TIEMPO PAN SIN GLUTEN</p>	<p>31 KCal. 2994 H.C. 521 Lip. 60 P. 57</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO • GUARNICIÓN DE COLIFLOR PLATANO PAN SIN GLUTEN</p>			